

## **Joghurt – Honig - Drink**

Verrühre den Honig im Joghurt. Gieße nun das eiskalte Wasser auf. Serviere den Drink in einem Longdrink Glas und genieße ihn an heißen Sommertagen. Eine weitere Variante ist, frische Beeren aus dem Garten mit einem Mixer unterzumischen. Herrlich erfrischend.

### Man nehme:

125 g Ayran / Joghurt (auf hohe Fettstufe achten /+10 %)

3 TL Honig

500 ml kaltes Wasser

Zum Wohl ☺